Podsumowanie lekcji – tkanka mięśniowa – Anatomia i Fizjologia – Kurs medycyny naturalnej

Termin "**mięśnie**" odnosi się do pojedynczych, oddzielnych organów. Jednakże budowa i działanie tkanek mogą się różnić w szczegółach od budowy i działania organów.

Drżenie jest stanem, w którym skurcze mięśni służą do produkcji ciepła. **Skurcz** oznacza produkcję napięcia poprzez wzajemne oddziaływanie tkanki mięśniowej.

Mięśnie gładkie składają się z wydłużonych elementów komórkowych. **Mięśnie poprzecznie prążkowane** są złożone z włókien. Te włókna obrazują zbiór wielu komórek, które tworzą jedno włókno.
Mięsień sercowy jest zbudowany z mięśni poprzecznych, które mają rozgałęzioną strukturę.

Włókno w całości jest otoczone błoną zwaną **sarkolemmą**. Jest ono wypełnione zaś płynem wewnątrzkomórkowym o nazwie **sarkoplazma**. W sarkomplaźmie znajduje się system rurowy zwany **siateczką sarkoplazmatyczną** (retikulum sarkoplazmatycznym). Retikulum to magazynuje wapń, który jest potrzebny do aktywowania mięśni do skurczu.

Teoria ślizgowa skurczu – według niej energia jest dostarczana przez mitochondria w formie ATP (adenozynotrójfosforanu). Wraz z tą energią mosty miozynowe pochylają się i przesuwają włókna aktynowe nad miozynowe. Długość włókna mięśniowego poprzecznie prążkowanego wtedy skraca się.

"Wszystko albo nic"
Kiedy mięśnie poprzecznie prążkowane są stymulowane do skurczu przez impuls nerwowy, kurczą się w całości lub w ogóle. To zjawisko nazywamy zjawiskiem „wszystko albo nic".
Włókno mięśnia poprzecznie prążkowanego ma próg stymulacji. Poniżej tego progu włókno nie będzie wykonywać żadnego działania.

Zjawisko "wszystko albo nic" odnosi się do tego, że mięsień stymulowany do skurczu za pomocą impulsu nerwowego może się skurczyć całkowicie albo w ogóle.

Są dwa typy włókien mięśniowych: białe – szybkokurczliwe i

szybkomęczliwe oraz czerwone, które kurczą się wolno i są zdolne do dłuższej pracy bez zmęczenia. Włókna czerwone zawdzięczaj swój kolor budującym je włóknom białka o nazwie miozyna. Białka te magazynują tlen.

Śródmięsna to siatka tkanki łącznej włóknistej która otacza każde włókno mięśniowe poprzecznie prążkowane.
Grupa tych włókien mięśni poprzecznie prążkowanych, które są zebrane razem w pęczek przez tkankę łączną włóknistą, to **omięsna**.
Cały mięsień zawarty w pochewce tkanki łącznej włóknistej to namięsna.

W przypadku wielu mięśni te przyczepy stanowią oddzielne "przewody" gęstej tkanki łącznej włóknistej, która tworzy strukturę zwaną **ścięgnem**. Jeśli ścięgno jest płaskie i rozciągnięte, nazywamy je **rozcięgnem**

Jeśli włókna mięśnia poprzecznie prążkowanego są przyłączone do jednego ścięgna tworząc jakby pióro, to wtedy taką budowę mięśnia nazywamy **pierzastą**.
Jeśli wszystkie włókna są po jednej stronie ścięgna, wtedy taką strukturę nazywamy **półpierzastą**.

Jeśli włókna są po obu stronach, to taka budowa mięśnia nazywana jest **dwupierzastą**. Jeśli zaś struktura podobna do pióra jest rozgałęziona, to taki mięsień nazywamy **wielopierzastym**.

Podsumowanie lekcji z kursu anatomii i fizjologii z kursu medycyny naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl 506320330

STRONY INTERNETOWE
www.astrosalus.pl
www.astrosalus.com
http://kosmetyka-fitness.pl
www.magia-zycia.com.pl
www.sukces-biznes.pl
www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/

http://astrosalus.pl/reiki/

http://kosmetyka-fitness.pl/ona/

http://sukces-biznes.pl/sukces/

http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/